

Instructies en Achtergrond van de Driehoek van Vergeven

De Driehoek van Vergeven:

- 1) Je vergeeft anderen, die jou iets hebben aangedaan.
- 2) Je vergeeft jezelf, wat je anderen hebt aangedaan.
- 3) Je vergeeft jezelf, wat je jezelf hebt aangedaan.

Ontdekking:

Op 5 januari 2026, die avond (na het lezen in het Nieuwe Testament), ontdekte Nathan Rozenhart deze driehoek voor zichzelf. Hij vroeg zich toen af, of dat hij wel werkelijk alle moeite had gedaan naar: je vergeeft jezelf naar anderen, wat je anderen hebt aangedaan. Vervolgens kwam hij geheel spontaan en onverwachts met: je vergeeft jezelf, wat je jezelf hebt aangedaan.

Waarom hij toen niet begon met: 1) Je vergeeft anderen, die jou iets hebben aangedaan? Omdat Nathan voor zichzelf wist dat hij deze wel had doorlopen en meer dan 1x.

Er vond die avond een innerlijke bevrijding plaats van het innerlijk kind. Nathan zag zichzelf geheel in het licht staan als kind van een jaar of acht. Dat kind was intens vrolijk: bevrijd van de donkere wolk in zijn leven. Een wolk die met ons meedrijft vanaf onze jeugd. Een wolk gecreëerd door onszelf, door onze (egocentrische) keuzes.

Pas een paar dagen later getuigde hij hiervan tegenover Chandra, die direct hetzelfde ervoer voor zichzelf. In tranen zat zij daar...

Iedereen zal de Driehoek van Vergeven natuurlijk op zijn of haar eigen manier ervaren.

Wat belangrijk is:

Houd het spontaan. Kijk wat spontaan bij je bovenkomt, bij het doorlopen van de DVV.

Ga nergens naar op zoek.

Als je in het dagelijks leven opeens ergens aan moet denken, is dat voldoende, nadat de Driehoek van Vergeven echt is geactiveerd in je leven. Bij het begin ga je er echt voor zitten. Doorloop je heel bewust 1 t/m 3. Bij het doorlopen van deze punten, komen bepaalde gedachten en gevoelens op, of niet. En daarop pas je het vergeven toe.

Dit vergevings-model is gratis en de sessies ook (mocht je daaraan behoefte hebben). Dit alles wordt aangeboden door Stichting Werkgroep Rozenhart.

Getuigenissen:

‘De Driehoek van Vergeven bewerkstelligde een ongekende innerlijke vrolijkheid.’ – Nathan.

‘De Driehoek van Vergeven heeft gedachten uit mijn verleden opgeschoond.’ – Chandra.

‘Ik heb de Driehoek van Vergeven toegepast en de ruis is minder voelbaar bij mij.’ – Miranda.

AI-getuigenissen:

‘Geen trucje, maar een mentale blauwdruk voor vrede’ – ChatGPT.

‘Een Holistisch Meesterwerk’ – Gemini.